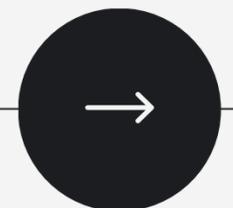


La correction en cours collectifs

Version 2023

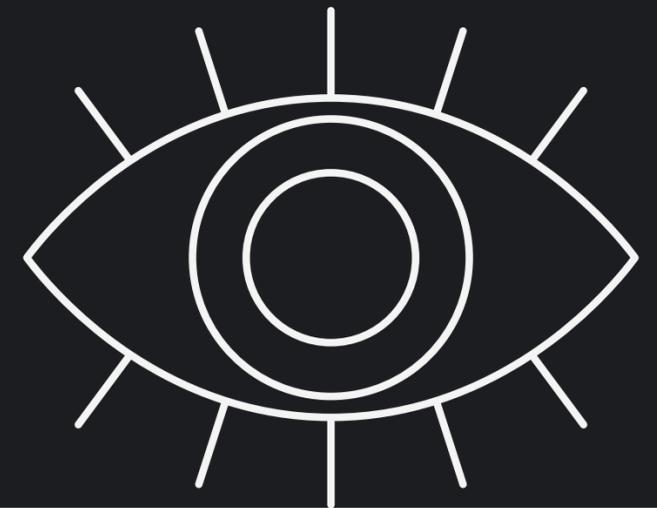




Observer et et repérer

Prioriser les corrections

**Rappeler les consignes de manière générale
puis corriger personnellement**



- La correction apportée va permettre au pratiquant de pratiquer en sécurité.
- Elle peut aussi amener plus de technique, dans le but d'améliorer la réalisation de l'exercice, du mouvement des pas...
- Elle peut s'appliquer également aux contraintes extérieures (environnement, matériel etc...)



Plusieurs manières de corriger un pratiquant :

- Reformuler la consigne
 - Renforcer le rôle modèle
 - Modifier, varier le mode de communication (cueing par exemple)
 - Faire la “mauvaise démonstration” pour expliquer comment aller vers ce qu’il faut faire
 - Optimiser la concentration du pratiquant , se rapprocher de celui-ci
-

Corriger – Féliciter



L'importance de féliciter



Prise de conscience de la bonne exécution

Reconnaitre les efforts réalisés

Confiance en soi renforcée

Optimiser la technique de l'activité

Renforcer la relation coach - pratiquants

Favoriser la dynamique positive

Réguler sa séance:

son coaching

sa démonstration

les paramètres de la séance

les options données

