

Cours sur le public femme enceinte et pratique sportive

Date de remise du devoir : 9 mai

Date de rendu du devoir : 15 mai

1-Proposer moi une Séance d’entrainement type pour une femme enceinte de niveau confirmé. Définir le trimestre, les précotions à prendre.

2- Résumer les étapes d’une grossesse et les points importants de ces derniers