Une image contenant texte

Description générée automatiquement

**Devoir FOAD**

**Remis le 24 mars 24**

**Séance vitesse**

Expliquer les paramètres d’effort d’une séance vitesse justifiez

Quel(s) outil(s) technologie de préparation physique s’avère très utiles dans ce type de séance avec cet objectif :