

# Pédagogie cours collectifs



ProSportConcept  
Formation aux métiers du sport

# SOMMAIRE

- La pedagogie
  1. Creer
  2. Evoluer/S adapter
  4. Encourager/Feliciter
  
- Les differents coachs
  1. Coach Cours Co
  2. Coach perso
  3. Coach small

## La pedagogie

# CREER

Le coach sportif travaille avec un public varié. Il doit adapter les séances d'entraînement aux niveaux sportifs qu'il rencontre.

Le coach sportif crée des cours divers, organisés, ayant une logique d'entraînement

Les cours doivent être changés régulièrement (6 à 8 semaines maximum)

## La pédagogie

# EVOLUER / S ADAPTER

Vous devez être capables de proposer des mouvements, combinaisons ou enchaînements qui peuvent présenter plusieurs options, évolutions, adaptations

Rappelez-vous il y a toujours dans votre cours des débutants, des habitués, des challengers

Différents profils, différents communicants

**La pédagogie**

# ENCOURAGER/ FELICITER

Faites la difference avec les plateformes ,  
le coaching en ligne etc

PRENEZ en charge L HUMAIN en face de  
vous

Jouez sur la motivation, la satisfaction ,  
l'émotion ...

**La pedagogie**

# LES DIFFERENTS COACHS



**La pédagogie**

# COACH COURS COLLECTIFS

- Vous êtes chauffeur de bus, vous vous adressez à plusieurs personnes. Vous êtes majoritairement dans la démonstration et animation
- Vos corrections se font essentiellement à l'oral, mais peuvent se faire en individuel si besoin

**La pédagogie**

# COACH INDIVIDUEL

- One to one vous etes chauffeur de taxis
- Vous travaillez a coté de votre coaché peu de démonstration mais focus placement, ajustement, amélioration, motivation...etc

**La pedagogie**

# COACH SMALL GROUP

- Vous êtes le coach hybride
- Capable de jongler entre les deux casquettes de coach
- Chercher à créer une ambiance de groupe, une team
- Les boxes de cross fit excellent dans cette création de communauté

**La pédagogie**