SUIVI APPORTS A DISTANCE

 FOAD SHN

Semaine 3

Correction du devoir lundi 30 octobre

|  |  |
| --- | --- |
| Titre | Système cardio pulmonaire |
| Date | Semaine 3 |
| Durée | 3h |
| Ressources mises à disposition | Cours PDF sur plateforme et video |
| Formateur ressource | MAIORANA Matteo |
| Activités à réaliser et mode opératoire | 1. Quels est votre fréquence cardiaque au repos et max. vous decrirez vos modes de calculs ou de mesure
2. Quels sont les adaptations du système cardiaque à long terme
3. A quoi sert le sang et le cœur ?
4. Y a-t-il un intérêt de s’échauffer avant une course pour la dette d’O2, vous alors expliquerez le mécanisme
5. A quoi peut servir la fréquence cardiaque ?

Envoi via la zone de dépôt (format pdf)*(Permettant d’attester de la présence au cours)* |
| Évaluation | Correction mail  |
| Modalités de suivi | Question réponses forum  |
| Délai de réalisation de la séance | 20 décembre |

Correction : MAIORANA Matteo