

**COMMANDE TRAVAIL PUBLIC ADULTE ET SENIOR**

<b>Titre</b>	Le public adulte et sénior
Date	Vendredi 03 Novembre
Délai de réalisation de la séance	Vendredi 10 Novembre
Ressources mises à disposition	Cours PDF sur plateforme et vidéo, recherche personnelle
Formateur ressource	Loïc Pithioud
Activités à réaliser et mode opératoire	<p>En appui avec le cours ainsi que vos connaissances personnelles, vous devez réaliser :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- L'organisation d'un séjour sportif de 5 jours pour un public adulte basé sur la musculation/haltéro, avec une séance par jour à réaliser.</li></ul> <p>Les séances seront construites en fonction de vos connaissances. Si ce n'est pas encore précis, c'est normal.</p> <p>Même commande de travail à effectuer pour le public sénior.</p>
Évaluation	Correction