|  |  |
| --- | --- |
| Titre | Le public adulte et sénior |
| Date | Vendredi 03 Novembre |
| Délai de réalisation de la séance | Vendredi 10 Novembre |
| Ressources mises à disposition | Cours PDF sur plateforme et vidéo, recherche personnelle |
| Formateur ressource | Loïc Pithioud |
| Activités à réaliser et mode opératoire | En appui avec le cours ainsi que vos connaissances personnelles, vous devez réaliser :   * L’organisation d’un séjour sportif de 5 jours pour un public adulte basé sur la musculation/haltéro, avec une séance par jour à réaliser.   Les séances seront construites en fonction de vos connaissances. Si ce n’est pas encore précis, c’est normal.  Même commande de travail à effectuer pour le public sénior. |
| Évaluation | Correction |

**COMMANDE TRAVAIL PUBLIC ADULTE ET SENIOR**