

Semaine 3

Correction du devoir **mercredi 9 novembre**

Titre	Les étirements
Date	Semaine 7
Durée	3h
Ressources mises à disposition	Cours PDF sur plateforme et video
Formateur ressource	MAIORANA Matteo
Activités à réaliser et mode opératoire	Proposez 3 étirements Filmez-vous en les réalisant Faire une fiche descriptive des postures et des muscles ciblés Envoi via la zone de dépôt (format pdf) <i>(Permettant d'attester de la présence au cours)</i>
Évaluation	Correction mail
Modalités de suivi	Question réponses forum
Délai de correction de la séance	27 novembre

Correction : MAIORANA Matteo