SUIVI APPORTS A DISTANCE

 FOAD SHN

Semaine 3

Correction du devoir mercredi 9 novembre

|  |  |
| --- | --- |
| Titre | Les étirements |
| Date | Semaine 7 |
| Durée | 3h |
| Ressources mises à disposition | Cours PDF sur plateforme et video |
| Formateur ressource | MAIORANA Matteo |
| Activités à réaliser et mode opératoire | Proposez 3 étirements Filmez-vous en les réalisant Faire une fiche descriptive des postures et des muscles ciblés Envoi via la zone de dépôt (format pdf)*(Permettant d’attester de la présence au cours)* |
| Évaluation | Correction mail  |
| Modalités de suivi | Question réponses forum  |
| Délai de correction de la séance | 27 novembre  |

Correction : MAIORANA Matteo