Une image contenant texte

Description générée automatiquementSUIVI APPORTS A DISTANCE

FOAD SHN

Semaine 3

Correction du devoir mercredi 9 novembre

|  |  |
| --- | --- |
| Titre | Les étirements |
| Date | Semaine 7 |
| Durée | 3h |
| Ressources mises à disposition | Cours PDF sur plateforme et video |
| Formateur ressource | MAIORANA Matteo |
| Activités à réaliser et mode opératoire | Proposez 3 étirements  Filmez-vous en les réalisant  Faire une fiche descriptive des postures et des muscles ciblés  Envoi via la zone de dépôt (format pdf)  *(Permettant d’attester de la présence au cours)* |
| Évaluation | Correction mail |
| Modalités de suivi | Question réponses forum |
| Délai de correction de la séance | 27 novembre |

Correction : MAIORANA Matteo