|  |
| --- |
| Semaine 4 Ressource : cours sur Posture et danger  |
| Commande : Choisissez 3 exercices polyarticulaire et détaillez les dangers, erreurs récurrentes lors de leurs exécutions  |

FOAD session 2023-2024

Date de la commande : mercredi 1er novembre

Date de correction mercredi 8 novembre