

Devoirs FOAD 2023 / 2024

Cours : Bilan des connaissances pratiques

Devoirs : Séance de musculation contrôle des connaissances de base

Remplir le tableau ci-dessous

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Une image contenant texte  Description générée automatiquementCurl à la barre | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant haltère, Condition physique, équipement de gymnastique, joint  Description générée automatiquementTirage landmine | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant clipart, croquis, Dessin au trait, dessin  Description générée automatiquementHip trust | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant clipart  Description générée automatiquementSoulevé deterre | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant dessin, dessin humoristique, clipart, illustration  Description générée automatiquementSquat | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant clipart  Description générée automatiquementDéveloppé couche | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant clipart, joint, dessin humoristique, illustration  Description générée automatiquementTirage Bustepenché | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |
| Une image contenant dessin humoristique, squelette  Description générée automatiquementDéveloppé Militaire | Charge sériés 1 : | Charge dernière séries : | Remarques : |

* Quels problèmes avez-vous rencontrer ?

Date limite de correction : 16 octobre 2023

Documents supports :

* Séance musculation Semaine 1
* Pas d’autres supports utilisés, si vous ne savez pas répondre aux questions, n’inscrivez rien. Le but de cette séance est d’évaluer les connaissances pratiques de bases

Observations : Mattéo MAIORANA