

## SUIVI APPORTS A DISTANCE

### FOAD SHN

Semaine 25: du 14 au 20 juin 2021

Dates	15 juin 2021
Durée	2h
Ressources mises à disposition	Cours zoom + pdf
Formateur ressource	Lely thibaut
Cours concerné	La diététique
Devoir	<p>Un sportif aillant un marathon un dimanche à 15h</p> <p>Quel conseil lui donneriez-vous sur son alimentation du samedi soir et du dimanche, avant et pendant la course.</p> <p>Vous décrirez notamment quelle source de glucide vous recommanderiez pour chaque prise alimentaire et pourquoi</p>
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	25 juin 2021