

SUIVI APPORTS A DISTANCE

FOAD SHN

Semaine du 05 au 11 avril



Dates	06/04/21
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours sur les muscles du bras vidéo+ pdf
Formateur ressource	Maxime Masson
Cours concerné	Les muscles du bras
Devoir	Quel risque, pour quel muscle y a t'il lors de l'exécution d'un soulevé de terre en prise pron-supination? Quel sont les muscles fléchisseurs du coude ?
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	16/04/21