

SUIVI APPORTS A DISTANCE



FOAD SHN

Semaine du 26 avril au 02 mai 2021

	Les pattern
Dates	27 avril 2021
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours vidéo + PDF
formateur	Lely Thibaut
Cours concerné	Les pattern
Devoir	Quels sont les patterns de mouvement prioritaire que vous intégreriez dans la préparation physique d'un lanceur de poids ? et pourquoi ?
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	