

## FICHE SEANCE COURS CHOREGRAPHIE

DATE :

NOM de l'intervenant ou stagiaire :

Objectif principal de la séance :

Renforcement musculaire	Energétiques

Objectif(s) secondaire(s) :

Matériels / besoins :

N° de séance dans le cycle	/
----------------------------	---

Publics	
---------	--

Chronomètre de la séance	BPM
0	
10	
20	
30	
40	
50	
60	

Méthode	Pédagogie	Consignes de sécurité	Erreurs récurrentes rencontrées	Adaptation à la problématique