

SUIVI APPORTS A DISTANCE

FOAD SHN

Semaine du 8 au 14 mars



Dates	09/03/21
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours haltérophilie règlement compétition (pdf + vidéo)
Formateur ressource	Maxime Masson
Cours concerné	haltérophilie règlement compétition
Devoir	Décrivez le déroulement d'une compétition en haltérophilie
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	19/03/21