

SUIVI APPORTS A DISTANCE

FOAD SHN

Semaine du 15 au 21 mars



Dates	16/03/21
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours « exercices d'assistance en haltérophilie » (pdf + vidéo)
Formateur ressource	Maxime Masson
Cours concerné	« exercices d'assistance en haltérophilie »
Devoir	Que faire pour un athlète qui n'arrive pas à fixer ses omoplates lors de la stabilisation d'un arraché?
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	26/03/21